

## NIH 慢性前立腺炎症状スコア (NIH-CPSI)

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 才 20 年 月 日

### 慢性前立腺炎症状スコア

#### 痛み、または不快感について

			はい	いいえ
1)	この1週間で、次にあげる場所に痛みや不快感を感じましたか。	直腸と精巣（こうがん）の間（会陰部）	1	0
		精巣（こうがん）	1	0
		ペニスの先（排尿以外の時に）	1	0
		腰より下、恥骨や膀胱のあたり	1	0
2)	この1週間で、次のようなことはありましたか。	排尿時の痛み、または灼けるような感じ	1	0
		性的な絶頂期（射精）の間、またはその後の痛み、または灼けるような感じ	1	0

3)	この1週間を通じて、上にあげた場所のいずれかが痛んだり、灼けるように感じたことはどのくらいありましたか	まったくなかった	0
		まれにあった	1
		時々あった	2
		しばしばあった	3
		通常あった	4
		常にあった	5

4)	この1週間を通じて、いまお伺いした様な症状があった日の痛みや不快感を平均すると、どれくらいになりますか。											
	全く痛くない		～									これ以上の痛みはない
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

## 排尿について

5)	この1週間で、排尿後にまだ尿が残っている感じはありましたか。	まったくなかった	0
		5回に1回未満	1
		2回に1回未満	2
		2回に1回位	3
		2回に1回以上	4
		ほとんどいつも	5
6)	この1週間で、排尿後2時間以内に再度オシッコに行くことはありましたか。	まったくなかった	0
		5回に1回未満	1
		2回に1回未満	2
		2回に1回位	3
		2回に1回以上	4
		ほとんどいつも	5

## 症状による影響

7)	この1週間で、症状のために自分の日常生活がどの程度妨げられましたか。	なし	0
		ほんの少し	1
		ある程度	2
		非常に	3
8)	この1週間で、どのくらい自分の症状について悩んでいましたか。	なし	0
		ほんの少し	1
		ある程度	2
		非常に	3

## 生活の質 (QOL スコア)

	大変満足	満足	大体満足	半分満足	やや不満	不満	大変不満
この1週間の症状がずっと続いたら、どう思いますか。	0	1	2	3	4	5	6

## 結果

慢性前立腺炎	0~9点	10~18点	19~31点
症状スコア合計	軽度	中等度	重度

QOL スコア合計	0~1点	2~4点	5~6点
	軽度	中等度	重度